

NÁVOD NA POUŽITIE **RISCHINO** **FLEXI XCROSS**

KONF. VELKOSŤ: 68-104 | VEK: 5 MESIACOV - 3 ROKY



www.rischino.sk

VAROVNÉ UPOZORNENIA:

VAROVANIE: Vaša rovnováha môže byť negatívne ovplyvnená Vaším pohybovaním a pohybmi Vášho dieťaťa.

VAROVANIE: Dávajte pozor pri zohýbaní sa a predkláňaní sa.

VAROVANIE: Tento nosič nie je vhodný na používanie pri športových aktivitách.

POZOR! NÁVOD NA POUŽITIE USCHOVAJTE PRE PRÍPADNÚ NESKORŠIU POTREBU!

MILÁ ZÁKAZNÍČKA, MILÝ ZÁKAZNÍK,

ÚVOD

ďakujeme za Vašu objednávku. Veľmi sa tešíme, že ste si vybrali náš ergonomický nosič Rischino FLEXI XCROSS.

Váš nosič sme starostlivo pripravili, aby ste ho mohli hneď používať. Nosič je pre Vás vypraný, vyžehlený a zabalený do nepriepustnej ochrannnej fólie, takže ho môžete ihneď nosiť.

Predtým však odporúčame prečítať si tento návod a prípadne aj pozrieť videonávod na našej webovej stránke v sekcii Videonávody, aby ste ho vedeli používať a ošetrovať správne.

Ak budete potrebovať pomôcť s nastavením alebo budete potrebovať radu, sme tu pre Vás na našej facebook skupine s názvom: Nosíme deti v Rischino. Zastihnete nás na e-maile: info@rischino.sk alebo na telefónnom čísle: 0910 559 800. Odborné články nájdete aj na našom poradenskom webe: www.ergonosenie.sk.

Sme tu vždy pre Vás v prípade potreby.

**S pozdravom
Tím Rischino**



ERGONOMICKÝ NOSIČ S MENITEĽNÝMI RAMENNÝMI PÁSMI **FLEXI XCROSS**

- ✓ **Ešte väčšia flexibilita = ešte väčšia pohodlnosť**
- ✓ **Flexi Xcross je ergonomický nosič, ktorý je určený pre deti od 5 mesiacov do 3 rokov, od veľkosti 68 do veľkosti 104.**
- ✓ **Nosenie bez kompromisov.**
Ramenné pásy je možné kedykoľvek meniť podľa potreby.

Chcete nosiť s prekríženými ramennými pásmi?

Flexi Xcross ponúka crossové ramenné pásy, ktoré sú polstrované a svojím pohodlím a šírkou simulujú nosenie v šatke.

Chcete pohodlne nosiť na chrbte?

Flexi Xcross obsahuje aj pár klasických ramenných pásov pre pohodlné nosenie na chrbte či vpredu. Tiež je možné ich prekrížiť. Dvojité prešitie ramenných pásov a obojstranne doťahujúca sa spona umožní skutočne komfortné nosenie bez obmedzenia.

Flexi Xcross je rastúci nosič s nastaviteľnou šírkou aj výškou. Zabezpečuje pohodlné nosenie vpredu, na chrbte s prekríženými ramennými pásmi či obľúbenou klasikou.

NASTAVENIE NOSIČA FLEXI XCROSS

VÝMENA RAMENNÉHO PÁSU

Flexi Xcross obsahuje dva typy ramenných pásov.
Pri ich výmene postupujeme nasledovne:



Povyťahujeme si sponu z textilnej krytky a odistíme istiacu gumičku.

2.



Sponu rozopneme.

3.



Zo zadnej strany rozlepíme suchý zips
a oddelíme ramenný pas.



4.



Ramenný pás zapíname tak, aby voľné nepolstrované okraje smerovali vždy smerom von.



5.



Zapíname ich rovnakým spôsobom. Najprv z druhej strany zapneme suchý zips.



Sponu zapíname popod gumičku, pričom gumička musí ostať za jej okrajom.

7.



Sponu dáme naspäť do textilnej krytky a zatiahneme popruh pod slintáčikom.



8.



Po výmene oboch ramenných pásov pokračujeme s prípravou nosiča na nosenie.

9.



- ✓ Flexi Xcross si nastavíme presne na veľkosť dieťaťa.
- ✓ Pri 5 mesačných deťoch s veľkosťou 68 ťahujeme šírku opierky na maximum a s rastúcou konfekčnou veľkosťou ju primerane uvoľňujeme.
- ✓ Šnúрку stačí zaviazať len na jeden uzlík na mašličku.
- ✓ Pri deťoch okolo 1 roka už nie je nutné šnúрку ťahať vôbec. Šírku vieme neskôr upraviť aj s dieťaťom na sebe.

10.



Zatiahneme výšku opierky. Ak chceme dieťaťku nechať dostatočný priestor na ručičky, nezaťahujte ju na maximum. Nastavenie si môžeme potom doladiť už aj s dieťaťkom, toto je len príprava.

11.



Uvoľníme popruhy pre lepšiu manipuláciu.

12.



Bedrový pás si zapneme v takej výške, aby čierny popruh prechádzal cez stred pupka.

13.



Sponu si zapíname pred sebou popod istiacu gumičku, ktorá musí ostať za okrajom spony.

14.



Spona musí nahlas zacvknúť.



15.



Bedrový pás si dotiahneme na maximum. Prebytočnú časť popruhu uchytiť gumičkou.

16.



Bedrový pás musí byť dostatočne vysoko, musí byť zatiahnutý na maximum a ísť kolmo na os tela, nie zošikma.

17.



Ak máme zatiahnutú šnúрку, ktorou nastavujeme šírku opierky, dieťaťko podsádzame nad ňu.

18.



Ramenné pásy si prehodíme na plecía.

19.



Rukou uchopíme protiľahlý
popruh a vedieme ho križom
k spine pod pažou.

20.



Zapneme ho pod
istiacu bezpečnostnú
gumičku.

20.



To isté
zopakujeme
s druhým
pásom.

21.



Podoťahujeme popruhy
pod pažou.

22.



Pre väčšiu pohodlnosť si pásy
rovnomerne rozťahujeme na
chrbte a na pleciach.

23.



Popruhy pod slintáčikom si dotiahneme na maximum. V prípade dojčenia ich povolíme, ale nikdy nie úplne na doraz. Vždy musí ostať malá vôľa, aby sa nám neodpájal suchý zips. Ten slúži len na spojenie pása s nosičom, no nemá nosnú funkciu. Tú má popruh.

24.



Kapucka slúži na fixáciu hlavičky. Je možné ju použiť viacerými spôsobmi.

25.



Ak chceme kapucku len zrolovať, uchytíme ju o sponu. Ak ju chceme použiť celú, prichytíme ju o vrchné pohyblivé háčiky.

26.



Skontrolujeme podsadenie dieťaťa, aby látka siahala od kolennej jamky po druhú kolennú jamku. Rukami môžeme prejsť pod zadoček dieťaťa a uistiť sa, že zadoček prehupol cez vrchný okraj bedrového pásu.

NOSENIE S KLASICKÝMI RAMENNÝMI PÁSMI

1.



Až do momentu nasádzania ramenných pásov postupujeme rovnako ako v predchádzajúcom cross návode.

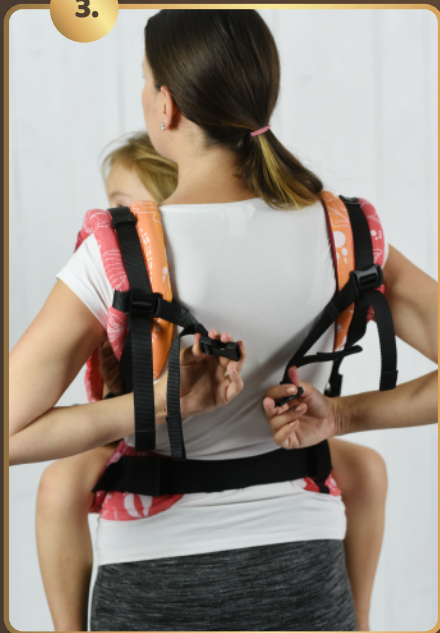
2.



Zdvihneme opierku a najprv si nasadíme jeden ramenný pás, druhou rukou dieťaťko pridržiavame.

Potom si nasadíme druhý pás.

3.



Zapneme si hrudnú sponu. Jej výšku nastavíme posunutím dole alebo hore.

Hrudnú sponu je vhodné prednastaviť si ešte pred nosením.

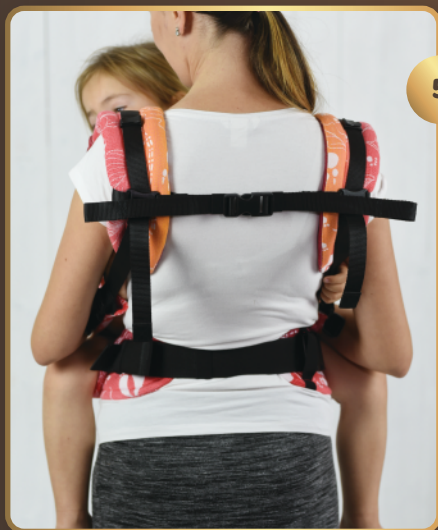
4.



Dotiahneme hrudnú sponu, ktorá by v ideálnom prípade mala prechádzať cez stred lopatiek. Ak pri doťahovaní nedočiahneme až k lopatkám, môžeme si na pleciah uchopiť ramenné pásy a povytiahnuť ich ku krku bez toho, aby sme menili polohu hrudnej spony.

Zapneme ju za krkom, uvoľníme úchop a vrátime naspäť na stred lopatiek.





Ideálna pozícia hrudnej spony.

Neskôr, keď si nosič zložíme, môžeme si zapraviť prebytočný popruh do gumičiek a tak nosič pripraviť na ďalšie nosenie.



Skontrolujeme podsadenie dieťaťa. Látka musí siahať od kolennej jamky po druhú kolennú jamku. Rukami môžeme prejsť pod zadoček dieťaťa a uistiť sa, že zadoček prehupol cez vrchný okraj bedrového pásu.



NOSENIE NA CHRBTI

Pre nosenie na chrbte odporúčame použiť klasické ramenné pásy.



1.

Na chrbte nosíme len dieťaťko, ktoré už samostatne sedí.

Pri starších deťoch otočíme bedrový pás tak, aby opierka bola pripravená na chrbte.

Bedrový pás si dávame vyššie ako na predné nosenie – povyššie pása.



2.

Ak dieťaťko už spolupracuje, môžeme ho vysadiť na chrbát. Ak je v mladšom veku, bedrový pás si pripravíme tak, že pootočíme opierku na náš bok. Dieťaťko na ňu posadíme a pridržiavame ho za chrbát. Predkloníme sa a dieťaťko spolu s nosičom pomaly pretáčame na náš chrbát.

3.



Nasadíme si ramenné pásy.

4.



Na hrudníku si zapneme
hrudnú sponu.



5.



Rukami skontrolujeme podsa-
denie dieťaťa. Odsledujeme si,
či opierka nie je príliš krátka.
Môže sa stať, že sa jej veľká časť
bude zbytočne nachádzať pod
zadočkom dieťaťa, čím sa
skrátí jej výška.

6.



Opierka by mala siahať po okraj
kolennej jamky.

TIP NA DOJČENIE

Pri dojčení v nosiči povoľujeme doťahovanie pod slintačikom, no nie na úplné maximum.

Jemne povoľíme bedrový pás nižšie až k bedrám.

Pri väčšom poprsí môžeme jemne uvoľniť aj predný popruh pod pažou.

Následne sa jemne predkloníme a dieťaťku ponúkneme prsník. Keď už dieťaťko saje, môžeme sa opäť pomaly vyrovnáť.

Dojčenie v nosiči je len o zvyku a tréningu. Je to ale efektívny spôsob, ako si spohodniť dojčenie kedykoľvek a kdekoľvek bude potrebné.

STAROSTLIVOSŤ O NOSIČ

Nosič Vám príde vypraný a vyžehlený pod parou, takže je vhodný na okamžité použitie. Nosič perte nevyhnutne, lokálne znečistenia preperte len v rukách. Na škvrny odporúčame žltové mydlo. Pri praní v práčke dodržujte pokyny na štítku. Perte pri 30 stupňoch pri nízkych otáčkach. Ak sa dá, použite obliečku na vankúš a vždy nechajte spony zapnuté, aby sa neobúchali, a šnúrky uvoľnené. Stačí preprať v čistej vode, prípadne môžete použiť prostriedok bez aviváže a rozjasňovačov (denkmit, ecover).

Nechajte ho voľne usušiť, nie na slnku ani na radiátore.

Nosič je farbený len čisto prírodnými farbami, certifikovanými pre deti. Slintáčky môžete prať osobitne, stačí rozopnúť popruh a stiahnuť ich z ramenného pásu. Žehlite len časti, kde nie sú výplne na nižšom stupni. Nikdy nežehlite čierne popruhy!

Ak nosič nepoužívate, môžete ho zavesiť na vešiak do skrine.

Ak potrebujete poradiť s nastavením, naša stála podpora nosenia je tu pre Vás.

Prajeme krásne chvíle pri nosení dieťatka.



Rischino®

WWW.RISCHINO.SK

FLEXI XCROSS

RISCHINO



VYVINUTÝ TAK,

**ABY TLAK DOŤAHOVANIA
SMEROVAL KU ZADOČKU,
PODOBNE AKO V ŠATKE.**



Rischino®